はまみ新聞

発行：デイサービスセンターはまみの里
〒517-0701
志摩市志摩町片田４-２３
☎　８４－３１５１
FAX　８４－３１５２
email：hamaminosato@hamami.co.jp

【敬老の日】

9月21日、世間ではシルバーウィークの真っ只中の【敬老の日】に楽しいレクリエーションをしました。デイサービスなどのレクリエーションで人気の『パスタ巻き巻きゲーム』です。手元の棒にオレンジ色のパスタに見立てた毛糸をクルクルと巻き付けていきます。手首を使うのでリハビリにも向いています。三人で競争し速さを競います。パスタを召し上がりるのは、テレビでお馴染みの俳優さん達で、利用者様に好きな俳優さんを選んでいただきます。一生懸命になりすぎて手首を痛めてしまっては大変なので事前に手首などの準備運動をしておいても良いかもしれません。

一番人気の裕次郎さんがすごい勢いでパスタを食べる（というか、すする）のを皆さんと応援し楽しい時間を過ごしました。















☆価格変更のお知らせ☆

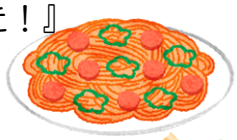
先月お知らせしました通り、食事の価格変更が10月ご利用分からとなります。

昼食代：５５０円
夕食代：５００円





最後は、お皿がひっくり返り、手を合わせて『ごちそうさまでした！』



10月の行事予定

はまみ祭りを予定しています。
ビンゴ大会や的当てなど楽しいレクリエーションをご用意しております。
お楽しみください！

移動販売のご案内

●火　はじ丸さん　　14時20分
●水　ヤクルトさん　　13時15分
　　とくし丸さん　　14時00分
●金　はじ丸さん　　14時00分
○不定期　えりはらパン　13時50分
※時間は大体の目安です。
どなたでもご利用いただけます。
お気軽にお出かけ下さい。
（レジ袋有料につきエコバッグご持参下さい）

いつもはまみの里をご利用いただきありがとうございます。